



Fundacja „Stella” im. Agaty Orłowskiej
ul. Lubelska 36B, 21-100 Lubartów

Ogłasza nabór na prowadzenie zajęć fizjoterapii z wykorzystaniem kinezyterapii i masażu leczniczego (UGUL) w III etapie projektu „Dzielny Samodzielny” w okresie od 18.09.2020r. do 31.03.2021r.

1. Łączny wymiar godzin 600, średnio 22 godziny tygodniowo.

2. Główne zadania wykonywane na stanowisku:

- ćwiczenia ruchowe;
- ćwiczeń z oporem i w odciążeniu z wykorzystaniem kabiny i zestawu osprzętu UGUL;

3. Celem fizjoterapia z wykorzystaniem kinezyterapii i masażu leczniczego (ugul) jest przywrócenie maksymalnie możliwej sprawności fizycznej i komfortu życia beneficjenta, wykorzystując różne techniki rehabilitacyjne, diagnozując i dopasowując do potrzeb osoby niepełnosprawnej.

Celem stosowania techniki kinezyterapii jest:

- uaktywnienie fizyczne,
- wzmocnienie wszystkich mięśni,
- zwiększenie ruchomości wszystkich stawów,
- wyrobienie nawyku prawidłowej postawy ciała,
- rozciągnięcie mięśni przykurczonych,
- podniesienie ogólnej sprawności fizycznej,
- poprawa koordynacji, poprawa i zniesienie wyrobionych złych nawyków,
- redukcja nadwagi,
- kształtowanie prawidłowej postawy ciała,
- utrzymanie i wzmocnienie siły mięśniowej.

Zadania ruchowe prowadzone przez fizjoterapeutę mają na celu, poza doskonaleniem sprawności fizycznej, przełamywanie lęku i oporu przed wykonaniem trudniejszych elementów ćwiczeń. Efektem ćwiczeń z oporem i w odciążeniu z wykorzystaniem kabiny i zestawu osprzętu UGUL jest przeciwdziałanie zanikom mięśni i uzyskanie przyrostu ich siły, zapobieganie przykurczom w stawach, zwiększenie zakresu ruchów w stawach. Celem korzystania z terapii tkanek za pomocą masażu jest rozluźnienie nadmiernie napiętych mięśni, poprawa trofiki tkankowej oraz zwiększenie zakresu ruchomości w dysfunkcyjnym stawie, jak również wyciszenie całego organizmu. Wybrane techniki fizjoterapeutyczne są stosowane w największym zakresie spośród wszystkich technik fizjoterapeutycznych, gdyż są najbardziej

akceptowane przez korzystających i dzięki temu w terapii odnoszą największe efekty.

3. Wymagania niezbędne związane ze stanowiskiem:

a. posiada kwalifikacje do prowadzenia zajęć, potwierdzone dyplomami lub certyfikatami lub zaświadczeniami lub innym dokumentem uprawniającym go do wykonania realizacji zadań oferty.

4. Wymagania dodatkowe:

a) zachowanie dobrej relacji w kontaktach z ludźmi, komunikatywność;
b) zdolność przekonywania, odporność emocjonalna, a także prezencja wzbudzająca zaufanie, uprzejmość, dyskrecja, uczciwość i cierpliwość.

5. Wymagane dokumenty i oświadczenia (wymagania formalne):

1. Formularz rekrutacji kandydata do realizacji formy wsparcia: FIZJOTERAPIA Z WYKORZYSTANIEM KINEZYTERAPII I MASAŻU LECZNICZEGO (UGUL) w projekcie "Dzielny Samodzielny" 2018-2021;
2. Własnoręcznie podpisane: list motywacyjny i życiorys (CV);
3. Kserokopia dokumentów poświadczających wykształcenie, otrzymane uprawnienia, ukończone kursy i szkolenia;
4. Kserokopie świadectw pracy.

"Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu rekrutacji zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)".

6. Wymagane dokumenty aplikacyjne należy składać osobiście w sekretariacie siedziby Fundacji „Stella” im. Agaty ul. Lubelska 36B, 21-100 Lubartów lub drogą mailową: fundacja@stella.com.pl, w terminie do dnia 11.09.2020r.